



PLANO DE ENSINO

DISCIPLINA: Introdução à Segurança do Trabalho	CÓDIGO: G08INTST
---	-------------------------

VALIDADE: Início: 2/2019

Término:

Carga Horária: Total: 30 horas/aula Semanal: 02 horas/aula Créditos: 02

Modalidade: Teórica

Classificação do Conteúdo pelas DCN: Profissionalizante

Ementa:

Conhecer, aplicar e avaliar as normas referentes à segurança do trabalho, gerir projetos de gestão integrada de processos com enfoque na melhoria contínua das condições de trabalho.

Cursos	Período	Eixo	Obrig.	Optativa
Engenharia Civil	5º	Humanidades e ciências sociais aplicadas à engenharia	Sim	Não

Departamento/Coordenação: Departamento de Computação e Engenharia Civil/Coordenação de Engenharia Civil.

INTERDISCIPLINARIDADES

Pré-requisitos	Código
-	-
Co-requisitos	
-	-
Disciplinas para as quais é pré-requisito	
-	
Disciplinas para as quais é co-requisito	
-	-

Objetivos: <i>A disciplina deverá possibilitar ao estudante</i>	
1	Conhecimento das normas de segurança do trabalho;
2	Conhecimento e implantação de programas de melhoria contínua dos ambientes de trabalho;
3	Visão ampla de segurança do trabalho integrada a processos produtivos com objetivos sociais, ambientais e de melhoria da qualidade.

Unidades de ensino		Carga-horária Horas/aula
1	Conceitos, legislação de segurança e acidentes do trabalho 1.1 – Introdução a legislação de segurança do trabalho. 1.2 – Conceitos de segurança do trabalho. 1.3 – Acidentes do trabalho na construção civil no Brasil.	02
2	Serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho – NR04	02

PLANO DE ENSINO

	2.1 – Importância do SESMT. 2.2 – Dimensionamento do SESMT.	
3	Comissão interna de prevenção de acidentes – NR05 3.1 – Importância da CIPA. 3.2 – Eleição dos membros. 3.3 – Direitos e deveres do cipeiro.	02
4	Equipamentos de proteção individual – NR06 4.1 – Proteção coletiva e individual. 4.2 – Quais são tipos de EPI's para cada profissional da construção civil. 4.3 – Responsabilidades e deveres em relação ao uso e fornecimento de EPI's.	02
5	Programa de controle médico de saúde ocupacional – NR07 5.1 – Importância do PCMSO na construção civil. 5.2 – Doenças ocupacionais. 5.3 – Exames médicos obrigatórios. 5.4 – Avaliação contínua da saúde do trabalhador. 5.5 – Aposentadoria especial.	02
6	Edificações – NR08 6.1 – Segurança e conforto nas edificações. 6.2 – Critérios mínimos de segurança nas edificações.	02
7	Condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção – NR18. 7.1 – PCMAT. 7.2 – Requisitos para construção de canteiros de obras. 7.3 – Áreas de vivência. 7.4 – Atividades exercidas em um canteiro de obras. 7.5 – Segurança na construção civil.	04
8	Programa de prevenção de riscos ambientais – NR09 8.1 – Importância do PPRA. 8.2 – Riscos ambientais. 8.3 – Como elaborar um PPRA. 8.4 – Mapa de riscos.	02
9	Segurança em instalações de serviços em eletricidade – NR10 9.1 – Medidas de controle e segurança. 9.2 – Aterramento de equipamentos. 9.3 – Riscos de choques e incêndios. 9.4 – Quadros de energia. 9.5 – Tipos de profissões para exercerem a atividade que envolvem eletricidade. 9.6 – Sinalização de segurança. 9.7 – Situação de emergência.	03
10	Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos – NR12 10.1 – Arranjos e instalações elétricas. 10.2 – Dispositivos de partidas e paradas. 10.3 – Segurança e meios de acesso.	03

PLANO DE ENSINO

	10.4 – Ergonomia e riscos adicionais. 10.5 – Manutenção e sinalização. 10.6 – Manuais e capacitação.	
11	Segurança e saúde nos espaços confinados – NR33 11.1 – Definição de espaço confinado. 11.2 – Riscos em espaços confinados. 11.3 – Responsabilidades do empregado e do empregador. 11.4 – Treinamentos e medidas de segurança.	02
12	Trabalho em altura – NR35 12.1 – Altura mínima. 12.2 – Responsabilidades do empregado e do empregador. 12.3 – EPI's e procedimentos adotados. 12.4 – Treinamento e capacitação. 12.5 – Fator de queda e permissão de trabalho.	02
13	Ergonomia – NR17 13.1 – Conceito de ergonomia. 13.2 – Organização do espaço de trabalho. 13.3 – Ginastica laboral. 13.4 – Condições adequadas de trabalho. 13.5 – Posturas de trabalho.	02
Total		30

Bibliografia Básica	
1	SZABÓ JUNIOR, A. M. Manual de segurança higiene e medicina do trabalho . 11ª ed., São Paulo: Rideel, 2017.
2	BOTELHO, M. H. C. Manual de primeiros socorros do engenheiro e do arquiteto . 2ª ed., São Paulo: Blucher, 2009.
3	COUTO, H. de A. Ergonomia aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana . v. 1, Belo Horizonte: Ergo, 1995.

Bibliografia Complementar	
1	CAMPOS, V.F. Gerenciamento da rotina do trabalho do dia-a-dia . 9ª ed., Belo Horizonte: INDG, 2013.
2	BREVIGLIERO, E.; POSSEBON, J.; SPINELLI, R. Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos . 9ª ed., São Paulo: SENAC, 2017.
3	VIEIRA, J. L. Manual de ergonomia: Manual de aplicação Norma Regulamentadora 17 . 2ª ed., São Paulo: Edipro, 2011.
4	EQUIPE ATLAS. Segurança e medicina do trabalho . 71ª ed., São Paulo: Atlas, 2013.
5	GARCIA, G. F. B. Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho . 4ª ed., São Paulo: Método, 2014.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
DIRETORIA DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA CIVIL
UNIDADE VARGINHA

PLANO DE ENSINO

Varginha (MG), 18 de Novembro de 2019

Professora Valeria Antonia Justino Rodrigues

Coordenador Aellington Freire de Araújo